

Campeonato Nacional de Seniores

Fases Regionais Centro Sul e Sul

Pavilhão Municipal Quinta do Conde

Rua Tristão da Cunha, 2975 Quinta do Conde

Programa

Domingo, 22/01/2012

Centro Sul

08H45 - Pesagens só para os competidores de kumite que também fazem kata

09H15 - Reunião de Árbitros do Centro Sul e Sul

09H30 - Chamada dos competidores de Kata

09H45 - Início da prova de kata

09H45 - Pesagens para os atletas femininos que só fazem kumite

10H00 - Pesagens para os atletas masculinos que só fazem kumite, -60, -67 e -75Kg

10H30 - Início da prova de kumite feminino

10H50 - Encerramento das pesagens, -60, -67 e -75Kg

11H00 - Início da prova de kumite masculino, -60, -67 e -75kg

11H45 - Pesagens para os atletas de kumite das duas regiões presentes, durante 30 minutos

13H00 - Entrega dos troféus e paragem para almoço.

Centro Sul e Sul

14H20 - Pesagens para todos competidores de kumite em falta

14H50 - Encerramento das pesagens

15H00 - Início da prova de kata

15H00 - Início da prova de kumite - 84 e +84kg (Centro Sul)

15H50 - Início da prova de kumite masculino (Sul)

16H30 - Início da prova de kumite feminino (Sul)

16H50 - Entrega dos troféus e encerramento.

Filiada

Federação Mundial de Karaté (WKF) – Federação Europeia de Karaté (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)